

CRÉER UN RÉSUMÉ À L'AIDE D'UNE IA GÉNÉRATIVE

Alain MICHEL
Agnès CONSTANT
Jérôme BOUSQUET-CARTON

AUTEURS :

- Alain MICHEL
- Agnès CONSTANT
- Jérôme BOUSQUET-CARTON

LICENCES :

Creative Commons - Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions
AEFE – Bureau de la Formation et de l'Innovation – Nov. 2025

Table des matières


I. EXEMPLE D'UTILISATION.....	3
II. COMMENT FAIRE ?.....	4
III. RESSOURCES ASSOCIÉES.....	7
IV. RECOMMANDATIONS D'USAGE ET JURIDIQUES.....	8

Présentation

Il est extrêmement simple de faire générer par une IA un résumé d'un document long, de façon à prendre connaissance de la thématique essentielle, à se faire une idée de la teneur des contenus et des principaux points abordés, ce qui pourra faire gagner un temps considérable dans certaines situations.

↓ [Télécharger une version PDF^{\[p.\]}](#) de ce tutoriel.



 Bien entendu, cet exercice ne remplacera jamais la lecture complète du document soumis, lecture qui devra être effectuée plus tard, à un moment choisi.


I. Exemple d'utilisation

Prendre connaissance rapidement de la teneur d'un document long

Hypothèse de départ : vous êtes chef ou cheffe d'établissement et vous devez présenter à l'équipe enseignante – à l'occasion d'une réunion très proche dans l'agenda – l'essentiel d'un document assez long (une vingtaine de pages) reçu assez tardivement.

Problème : vous n'aurez pas forcément le temps de prendre connaissance de l'entièreté du document avant cette réunion, cependant vous voulez savoir assez rapidement de quoi il traite et pouvoir en présenter l'essentiel, en peu de temps.

Solution possible : vous pouvez demander à une IA générative d'analyser le document et d'en générer un résumé, dans des conditions et avec des exigences que vous préciserez en rédigeant le « prompt » destiné à lancer le travail de l'IA.

 | Un outil possible : Le Chat, de Mistral.ai

II. Comment faire ?

Conseil : Accéder à l'outil Le Chat, de Mistral AI

L'IA générative de Mistral AI est accessible à cette adresse : <https://chat.mistral.ai>

L'utilisation peut rester gratuite (même s'il existe des offres payantes) et peut même se faire sans création de compte.

Il est cependant conseillé de créer son compte utilisateur de manière à pouvoir retrouver ses différentes sessions de travail et ses précédents travaux demandés au Chat.

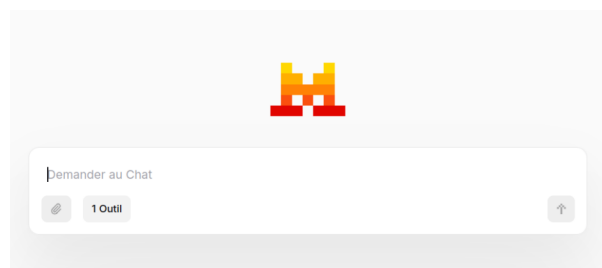
Obtenir la création d'un résumé d'un document

1. Accéder au Chat de Mistral AI et se connecter à son compte utilisateur.

2. Dans le champ de saisie, initier un nouveau chat en saisissant son prompt.

3. Une fois le prompt saisi, fournir le document à résumer :

- soit en copiant-collant l'intégralité du contenu à la suite du prompt ;
- soit en joignant le document au format PDF (cliquer sur l'icône du trombone) ;
- soit en fournissant l'URL des contenus à résumer s'ils se trouvent sur une page web.



 Dans notre exemple, le prompt utilisé est le suivant :

« Tu dois agir comme un chef d'établissement préparant un document d'information à l'usage de ses enseignants. Peux-tu faire un résumé concis (en une quinzaine de lignes) du document joint, en utilisant un ton plutôt académique et institutionnel ? »

4. Une fois le prompt saisi et le document fourni, cliquer sur l'icône flèche vers le haut, placée sur la droite du champ de saisie, pour lancer la tâche.

Dans notre exemple, le document utilisé est le document de présentation de la stratégie e-nov (PDF, 20 pages).



5. Après quelques secondes (ou dizaines de secondes, selon la longueur du document à analyser) de travail, l'IA commence à afficher sa proposition de texte.

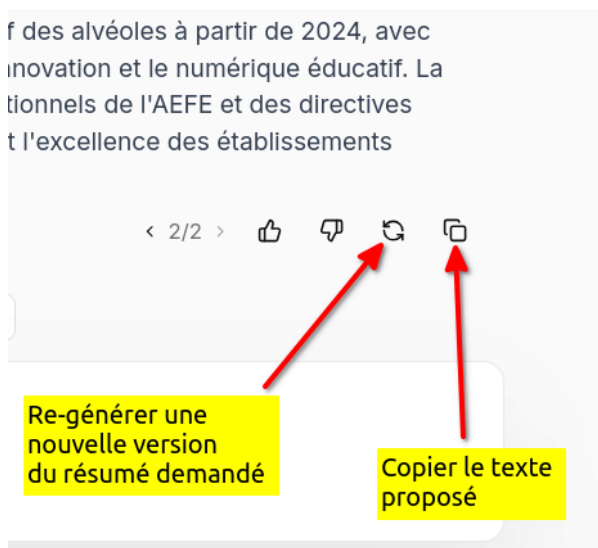
Un œil attentif remarquera sur la capture d'écran ci-contre que dans le texte généré par l'IA a commis une petite erreur en interprétant le terme « IRF » en « *Instituts de recherche et de formation* » au lieu de « Instituts régionaux de formation ».

D'où la nécessité absolue du regard expert de l'humain sur le contenu proposé par l'IA.



6. Si la proposition n'est pas pleinement satisfaisante :

- soit demander à ce qu'elle soit régénérée en cliquant sur l'icône dédiée, en bas à droite du texte ;
- soit ajouter de nouvelles consignes pour affiner sa demande en précisant le prompt.



Une fois arrivé(e) à une proposition satisfaisante, la récupérer en copiant-collant ce texte à l'aide de l'icône la plus à droite.

! **Attention : Contrôle de l'humain INDISPENSABLE !**

À partir de maintenant :

- il est **indispensable** de relire attentivement la proposition de texte pour juger de sa justesse et de sa pertinence. Cette étape de vérification est **incontournable, obligatoire** ;
- il sera toujours possible d'effectuer des modifications et des arrangements supplémentaires dans ses outils de traitement de texte habituels, si nécessaire.

III. Ressources associées

Le b.a.-ba du prompt

L'intelligence artificielle est aujourd'hui quasiment omniprésente et les outils les plus plébiscités par le public sont les chatbots (comme ChatGPT ou Le Chat de Mistral AI, par exemple) qui transforment radicalement nos pratiques avec les outils numériques.

Le guide « Le b.a.-ba du prompt pour maîtriser l'IA » de Frédéric Cavazza, très synthétique, très bien fait, a pour objectif de présenter les bases et les connaissances à avoir pour s'initier à l'art de « prompter », une compétence clé pour dialoguer efficacement avec les intelligences artificielles génératives et exploiter au mieux leur potentiel.

Il aborde les points suivants :

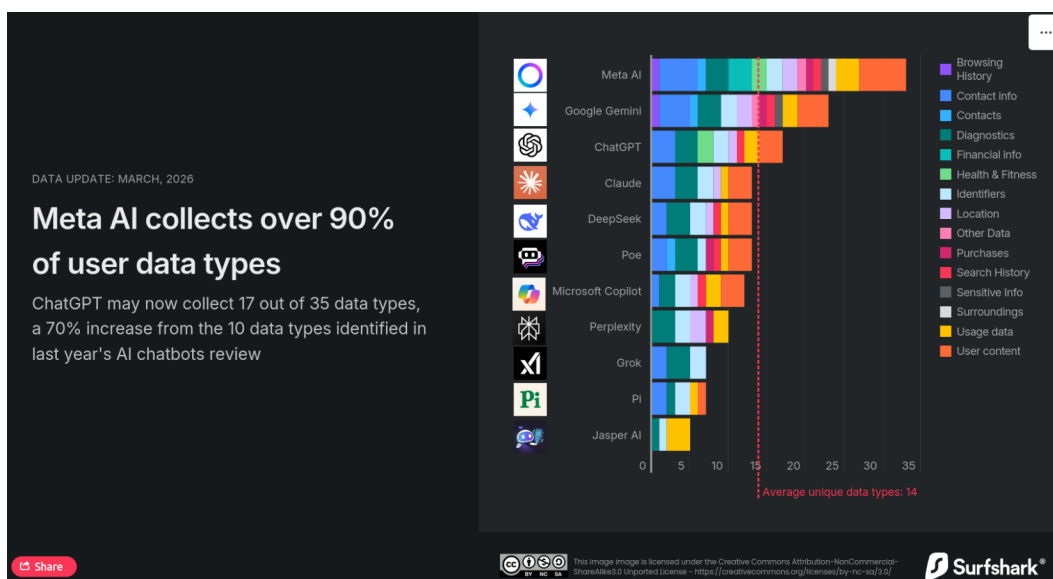
- Comprendre le fonctionnement des chatbots
- Bien appréhender la nature des prompts (leur intérêt)
- Découvrir différentes méthodes pour structurer vos prompts
- Se familiariser avec ces méthodes grâce à des exemples
- Savoir dans quelle situation utiliser quelle méthode

Ce guide est accessible depuis la page : <https://fredcavazza.net/2025/01/20/la-maitrise-des-prompts-est-une-etape-indispensable-a-ladoption-de-lia-generative/>

IV. Recommandations d'usage et juridiques

! Attention : Collecte de données à caractère personnel

On prêtera une attention toute particulière aux modèles d'IA qui seront choisis pour effectuer la tâche demandée. En effet, les différents modèles d'IA collectent tous – à des degrés divers – des données des utilisateurs et certains sont beaucoup plus gourmands que d'autres ! Voir le comparatif (récent) sur l'image ci-dessous où on voit bien la différence entre les modèles qui collectent le moins de données (au bas du graphique) et ceux qui en collectent le plus (en haut du graphique).



Surfshark, « Meta AI, Google Gemini, and ChatGPT are top data collectors »

Par exemple, on évitera absolument d'utiliser l'IA de Meta ou encore Gemini de Google. Faut-il s'en étonner, de la part d'outils proposés par ces entreprises ?

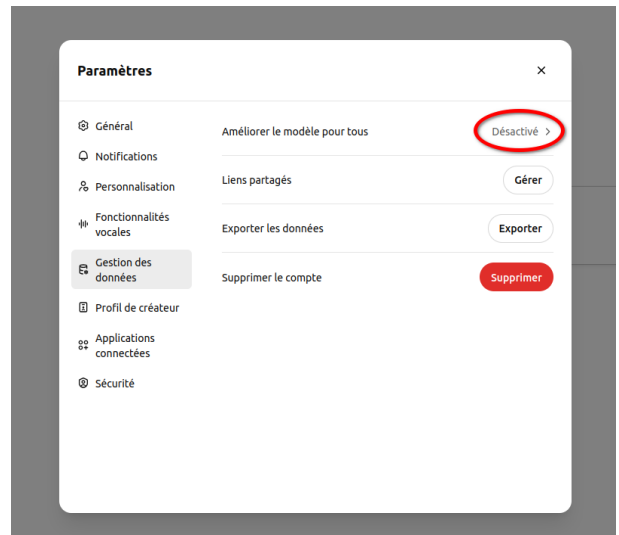
📎 Conseil : Protection des données fournies

Certains modèles d'IA génératives s'enrichissent grâce aux données fournies par les utilisateurs ainsi qu'aux données des conversations avec les chatbots.

Il est essentiel de garder cela à l'esprit quand on décide de demander à une IA de travailler sur la base de nos propres documents : on veillera absolument à « préparer » les contenus qui seront fournis à l'IA pour les anonymiser au maximum, pour les débarrasser de toute référence personnelle, AVANT de les faire traiter par l'IA.

Il est également possible dans certains cas de signaler à l'outil choisi qu'on ne souhaite pas que nos données puissent servir à l'entraîner.

Par exemple, dans ChatGPT, on peut aller dans Paramètres > Gestion des données, et désactiver « Améliorer le modèle pour tous ».



Ou bien, dans Le Chat de Mistral AI, il faut aller dans la partie administration de son compte utilisateur, puis sur cette page des préférences : <https://admin.mistral.ai/chat/preferences> et décocher la case « Autoriser vos interactions à être utilisées pour entraîner nos modèles ».

Même si l'outil précise que « Tout ce qui est partagé est anonymisé », il reste préférable de ne pas laisser le modèle d'IA s'enrichir à partir de nos données.

